

## **Trainingsplan – Rückrunde Saison 2009 / 2010**

Do. 28.01.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Di. 02.02.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Do. 04.02.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Sa. 06.02.2010 - ..... Uhr in Dahlheim (Blitzturnier)

Di. 09.02.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Helau in allen Gassen

Do. 18.02.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Sa. 20.02.2010 – Wanderung alle Spieler, Betreuer und Funktionäre nach Nochern

Di. 23.02.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Do. 25.02.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

So. 28.02.2010 11:00 Uhr Freundschaftsspiel in Nassau (TUS)  
Hartplatz

Di. 02.03.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Do. 04.03.2010 – 19:00 Uhr in Reitzenhain (Training)

Wochenende 05. – 07.03.2010 Start der Meisterschaft

**Zu allen Trainingseinheiten (auch zu den Spielen)  
bitte Laufschuhe und Trainingsanzug mitbringen.**

Dirk Eisenbarth

06771/94875 (privat)  
0160/93437896 (Handy)  
06131/15-1173 (dienstl.)