Trainingsplan – Saison 2010 / 2011

Mo. 28.06.2010 – 18:00 Uhr in Bogel (Sportwoche) B-Jgd – III.

Mo. 28.06.2010 – 19:30 Uhr in Bogel (Sportwoche) I. – Nievern I

Di. 29.06.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Sportwoche) II. – Lierschied I

So. 11.07.2010 – 10:30 Uhr in Bogel (Trainingsbeginn m. Grillen)

Di. 13.07.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training)

Do. 15.07.2010 – 19:00 Uhr in Bogel gegen Holzhausen I (Freundschaftsspiel)

Sa. 17.07.2010 – 17:00 Uhr in Bogel (Training 1.Mannschaft)

Mo. 19. – Fr. 23.07.2010 Sportwoche Reitzenhain (3. u. 2. Mannschaft)

Mo. 19.07.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training)

Mi. 21.07.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training)

Fr. 23.07.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training 1.Mannschaft)

Sa. 24.07.2010 – 14:30 Uhr in Reitzenhain – II gegen SG Weyer / Nochern I

Sa. 24.07.2010 – 16:15 Uhr in Reitzenhain - I gegen VfL Osterspai I

Mo.26. - 30.07.2010 – Turnier in Welterod (1./2. Mannschaft gem.)

So. 01.08.2010 – 10:30 Uhr in Bogel (Training mit Grillen)

Di. 03.08.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training)

Do. 05.08.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training)

Wochenende 06. – 08.08.2010 Start der Pokalrunde

Di. 10.08.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training)

Do.12.08.2010 – 19:00 Uhr in Bogel (Training)

Fr. 13. – So.15.08.2010 Trainingslager in Bayern (Freitag wird Urlaub benötigt)

**Zu allen Trainingseinheiten (auch zu den Spielen)
bitte Laufschuhe und Trainingsanzug mitbringen.**

Dirk Eisenbarth (06131/151173 od. 06771/94875 od. 0160/93437896)