

Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 2014/2015

Datum	Wochentag	Uhrzeit	
27.06.14	Freitag	18.00	Trainingsauftakt in Bornich / Mannschaftsabend
30.06.14	Montag	19.00	Training / mögliches WM-Achtelfinalspiel im Vereinsheim
02.07.14	Mittwoch	19.00	Training
03.07.14	Donnerstag	19.00	Training
07.07.14	Montag	19.00	Training
09.07.14	Mittwoch	19.00	Training
11.07.14	Freitag	19.00	Training
12.07.14	Samstag	17.30	Testspiel FC Rot Weiss Oberarnbach I – SG Bogel I (in Niederburg)
14.07.14	Montag	19.00	Sportwoche FSV Welterod (Spielplan folgt- 1.Spiel I.Mannschaft / evtl. 2.Spiel II.Mannschaft) / Training
16.07.14	Mittwoch	19.00	Sportwoche FSV Welterod / Training
18.07.14	Freitag	19.00	Sportwoche FSV Welterod / Training
19.07.14	Samstag	17.00	Testspiel SG Bogel I – SG Laufenselden 1924 e.V.
22.07.14	Dienstag	19.00	Training
24.07.14	Donnerstag		Trainingslager (siehe gesonderten Plan)
25.07.14	Freitag		Trainingslager (siehe gesonderten Plan)
26.07.14	Samstag		Trainingslager (siehe gesonderten Plan)
27.07.14	Sonntag	15:00	Trainingslager (siehe gesonderten Plan) Testspiel SG Kestert – SG Bogel II
29.07.14	Dienstag	19.30	Testspiel SG Bogel I - SG Kaub 1861 e.V.
31.07.14	Donnerstag	19.00 19:30	Training I. Mannschaft Testspiel SG Bogel II – SC SB Filsen 72 e.V.
03.08.14	Sonntag	13.00 15.00	Testspiel SG Bogel II – TuS Schönborn e.V. Testspiel SG Bogel I – SG Osterspai I
05.08.14	Dienstag	19.00	Training
08.08.14	Freitag	19.00	Training
09/10.08.14	Sa / So		1. Runde Kreispokal (Begegnungen stehen noch nicht fest)
12.08.14	Dienstag	19.00	Training
15.08.14	Freitag	19.00	Training
17.08.14	Sonntag	14.30	1. Meisterschaftsspiel (Begegnungen stehen noch nicht fest)
19.08.13	Dienstag	19.00	Training

Zu jedem Training sind Fussball- sowie Laufschuhe mitzubringen!!