

Trainingsplan Saison 2008/2009

Fr.. 27.06.08 19:00 Uhr Bornich Trainingsbeginn mit anschl. Grillen.

Di. 01.07.08 18:30 Uhr Bogel Freundschaftsspiel gegen Dahlheim II

Di. 01.07.08 20:00 Uhr Bogel Freundschaftsspiel gegen Dahlheim I

Do. 03.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (1) Waldlauf

Sa. 05.07.08 17:00 Uhr Bogel Freundschaftsspiel (I) gegen Meilingen I

Sa. 05.07.08 18:45 Uhr Bogel Freundschaftsspiel (II) gegen Lierschied I

Di. 08.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (2) Waldlauf

Do. 10.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (3) Waldlauf

Di. 15.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (4)

Fr. 18.07.08 19:30 Uhr in Bornich Freundschaftsspiel gegen Osterspai I

Di. 22.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (5)

Do. 24.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (6)

Mo. 21. – Fr. 25.07.08 Sportwoche Reitzenhain

Fr. 25. – Sa. 26.07.08 Trainingslager in Bogel (mit Nievern)

Sa. 26.07.08 Freundschaftsspiel in Reitzenhain gegen Nievern I u. II

Di. 29.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (7)

Do. 31.07.08 19:00 Uhr Bogel Training (8)

Di. 05.08.08 19:00 Uhr Bogel Training (9)

Do. 07.08.08 19:00 Uhr Bogel Training (10)

Sa./So. 09./10.08.08 1.Pokalrunde

Di. 12.08.08 19:00 Uhr Bogel Training (11)

Do. 14.08.08 19:00 Uhr Bogel Training (12)

Sa./So. 16./17.08.08 Meisterschaftsrunde

Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen.
(auch zu den Freundschaftsspielen)

Dirk Eisenbarth 06771/94875 (privat) oder 06131/15-1173 (dienstlich)
Handy: 0160/93437896